

Tabela de Conversão de Culinária

Guia de Referência Completo

Esta tabela mostra os fatores de conversão entre todas as unidades de culinária.

Como usar: Encontre sua unidade de origem na coluna da esquerda, depois leia horizontalmente para encontrar o fator de conversão para sua unidade de destino.

De \ Para	(col. chá) Colher de Chá	(col. sopa) Colher de Sopa	(xíc) Xícara	(fl oz) Onça Líquida	(ml) Mililitro	(g) Gramas	(oz) Ounce (weight)
Colher de Chá (col. chá)	1	0.3333	0.0208	0.1667	4.929	4.929	0.1739
Colher de Sopa (col. sopa)	3.000	1	0.0625	0.5000	14.79	14.79	0.5216
Xícara (xíc)	48.00	16.00	1	8.000	236.6	236.6	8.345
Onça Líquida (fl oz)	6.000	2.000	0.1250	1	29.57	29.57	1.043
Mililitro (ml)	0.2029	0.0676	0.004227	0.0338	1	1.000	0.0353
Gramas (g)	0.2029	0.0676	0.004227	0.0338	1.000	1	0.0353
Ounce (weight) (oz)	5.752	1.917	0.1198	0.9586	28.35	28.35	1

Referência Rápida - Conversões Comuns

- 1 Colher de Chá = 0.3333 Colheres de Sopa
- 1 Colher de Sopa = 3.0000 Colheres de Chá
- 1 Xícara = 48.0000 Colheres de Chá
- 1 Onça Líquida = 6.0000 Colheres de Chá
- 1 Mililitro = 0.2029 Colheres de Chá
- 1 Grama = 0.2029 Colheres de Chá