

料理変換表

包括的な参照ガイド

この表はすべての料理単位間の変換係数を示しています。

使い方：左列で開始単位を見つけ、次に横に読んで目標単位への変換係数を見つけます。

からへ	茶匙 (tsp)	大匙 (Tbsp)	カップ (cup)	液量オンス (fl oz)	ミリリットル (ml)	グラム (g)	Ounce (weight)
小さじ (小さじ)	1	0.3333	0.0208	0.1667	4.929	4.929	0.1739
大さじ (大さじ)	3.000	1	0.0625	0.5000	14.79	14.79	0.5216
カップ (カップ)	48.00	16.00	1	8.000	236.6	236.6	8.345
液量オンス (fl oz)	6.000	2.000	0.1250	1	29.57	29.57	1.043
ミリリットル (ml)	0.2029	0.0676	0.004227	0.0338	1	1.000	0.0353
グラム (g)	0.2029	0.0676	0.004227	0.0338	1.000	1	0.0353
Ounce (weight) (oz)	5.752	1.917	0.1198	0.9586	28.35	28.35	1

クイックリファレンス - 一般的な変換

- 1 小さじ = 0.3333 大さじ
- 1 大さじ = 3.0000 小さじ
- 1 カップ = 48.0000 小さじ
- 1 液量オンス = 6.0000 小さじ
- 1 ミリリットル = 0.2029 小さじ
- 1 グラム = 0.2029 小さじ