

# Kochen-Umrechnungstabelle

Umfassender Referenzleitfaden

Diese Tabelle zeigt die Umrechnungsfaktoren zwischen allen kochen-Einheiten.

Anleitung: Finden Sie Ihre Ausgangseinheit in der linken Spalte, dann lesen Sie horizontal, um den Umrechnungsfaktor zu Ihrer Zieleinheit zu finden.

Von \ Nach	(TL) Teelöffel	(EL) Esslöffel	(Tasse) Tasse	(fl oz) Flüssigunze	(ml) Milliliter	(g) Gramm	(oz) Ounce (weight)
Teelöffel (TL)	1	0.3333	0.0208	0.1667	4.929	4.929	0.1739
Esslöffel (EL)	3.000	1	0.0625	0.5000	14.79	14.79	0.5216
Tasse (Tasse)	48.00	16.00	1	8.000	236.6	236.6	8.345
Flüssigunze (fl oz)	6.000	2.000	0.1250	1	29.57	29.57	1.043
Milliliter (ml)	0.2029	0.0676	0.004227	0.0338	1	1.000	0.0353
Gramm (g)	0.2029	0.0676	0.004227	0.0338	1.000	1	0.0353
Ounce (weight) (oz)	5.752	1.917	0.1198	0.9586	28.35	28.35	1

## Schnellreferenz - Häufige Umrechnungen

- 1 Teelöffel = 0.3333 Esslöffel
- 1 Esslöffel = 3.0000 Teelöffel
- 1 Tasse = 48.0000 Teelöffel
- 1 Flüssigunze = 6.0000 Teelöffel
- 1 Milliliter = 0.2029 Teelöffel
- 1 Gramm = 0.2029 Teelöffel